会員先生各位
埼玉県医師会より周知依頼がございましたのでお知らせいたします。
草加八潮医師会

日医発第 1140 号（健Ⅰ）
令 和 8 年 9 月 8 日

都道府県医師
産業保健担当理事　殿

日本医師会常任理事
松岡　かおり
（公印省略）

「産業医のための運動指導ガイドー中小企業向け実践資料ー」
の周知について

この度、日本医師会健康スポーツ医学委員会の答申を令和 8 年 5 月にとりまとめ、答申の巻末資料の一部として「産業医のための運動指導ガイドー中小企業向け実践資料ー」を掲載いたしました。

本資料は、特に中小企業を担当する産業医が、従業員の健康状態や目的に応じて適切な運動指導を行うための参考として、職種の特徴を 4 つに分類し（①座位中心（デスクワーク）の方、②立ち仕事中心、軽作業だが同一動作の反復が多い仕事の方、③重筋労働・肉体労働の方、④高年齢労働者）、特徴毎に適切な既存の資料を整理しお示ししています。産業医の適切な運動指導の参考として役立てていただけましたら幸いです。

資料原本は「全国医師会産業医部会連絡協議会」のホームページ内、「活動支援」（https://www.sangyo-doctors.gr.jp/Support）にてご案内しております。

貴会会員ならびに貴会関係郡市区医師会等への周知につきまして、ご高配を賜わりますようお願い申し上げます。

以上