第2回 5歳児健診 研修会

明るく楽しく元気よく
学校に通うために

5歳児健診に参加していただく医師に、研修を通じて
5歳児健診の具体的なイメージをもっていただく。

開催日 2026年 10月 4日 日 13時 ～ 16時半（12時半開場）

場所 ハイブリッド：埼玉県立小児医療センター6階講堂（さいたま市中央区新都心1番地2）とWeb

対象 埼玉県内で子どもの健診に関わる多職種
医師、保健師、看護師、療育関係者、行政担当者、教育関係者等

参加無料



申し込みは以下の二次元バーコードより必要事項を記入ください

共催：埼玉県医師会、日本小児科学会埼玉地方会、
埼玉県小児科医会、埼玉県小児保健協会
後援：埼玉県

プログラム

13:00-13:10 開会挨拶　佐藤達也先生
（埼玉県医師会理事（小児医療担当））

第1部　５歳児健診の現状　各地域での取り組みについて

13:10-15:10

深谷市
さいたま市
和光市
越谷市

第2部　基調講演

15:20-16:20

「こどもの眠りを支える」
井上　健　先生
（獨協医科大学埼玉医療センター准教授、
子どものこころ診療センター長）

睡眠は、こどもの成長と発達を支える大切な生活基盤です。
本講演では、子どもの発達と睡眠の関係を整理し、
5歳児健診の場で保護者とともに眠りを支える視点を考えます。
あわせて、睡眠保健指導リーフレットの開発と使用後調査について
紹介します。

16:20 閉会挨拶