会長		担当理事		会計	

疾第　　１６９１号
令和５年１０月２４日

各郡市医師会長　様

埼玉県保健医療部疾病対策課長　根岸　佐智子
（　公　印　省　略　）

リーフレット「聴診で心臓に雑音があると言われた方へ」の配布について
（依頼）

保健医療行政の推進につきましては、日頃から格別の御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本県では、埼玉県脳卒中・心臓病その他の循環器病対策推進計画に基づき、医療機関へ循環器病の早期発見に資する情報提供等を行っています。

この度、日本循環器協会が啓発資材として、リーフレット「聴診で心臓に雑音があると言われた方へ」を作成しました。参考に送付しますので、貴会員あての配布について御協力くださるようお願いします。

なお、日本循環器協会のWEBサイトからダウンロードして使用することができますので、患者支援等に御活用ください。

・「聴診で心臓に雑音があると言われた方へ」　１００部

【ダウンロードURL】
https://j-circ-assoc.or.jp/free_download/
https://j-circ-assoc.or.jp/_lib/wp-content/uploads/2023/09/sinzatsuon-A4.pdf

担　当　総務・疾病対策担当
電　話　０４８－８３０－３５９８
E-mail　a3590-05@pref.saitama.lg.jp

鴻加八潮医師会
収受
5.10.26
第751号

5 心臓弁膜症にはどのような治療法がありますか？

心臓弁膜症は、少しずつ進行していきますが、治療可能な病気です。放っておくと心不全に至ることもあるため、早めの治療が大切です。
心臓弁膜症の治療方法には、重症度に応じて「保存的治療」「手術治療」があります。

診断

保存的治療

お薬で症状を抑えます。
病気の進行は止まりません。



手術治療

カテーテル治療

太ももなどからカテーテルという管を入れ、生体弁※1に置き換えます。



外科的治療

開胸手術を行います。

- **弁置換術：**
  生体弁または機械弁※2に取り換える手術
- **弁形成術：**
  人工弁輪などを用いて、患者さん自身の弁やその周囲の形を整える手術

※1 生体弁：ウシやブタの組織でできた人工心臓弁
※2 機械弁：金属でできた人工心臓弁



聴診で心雑音があると言われたら、かかりつけ医に相談しましょう！

日本循環器協会は
循環器病の疾患啓発活動を行っています。

https://j-circ-assoc.or.jp/

日本循環器協会
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION

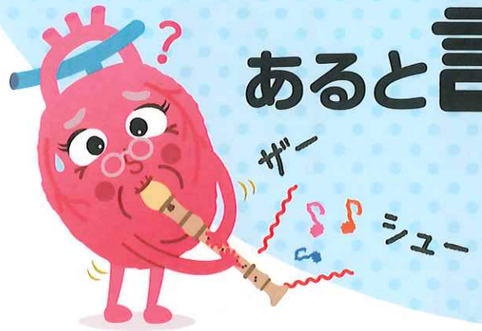
心臓弁膜症と診断された方の情報サイト

https://www.benmakusho.jp/

心臓弁膜症サイト

聴診で心臓に雑音があると言われた方へ

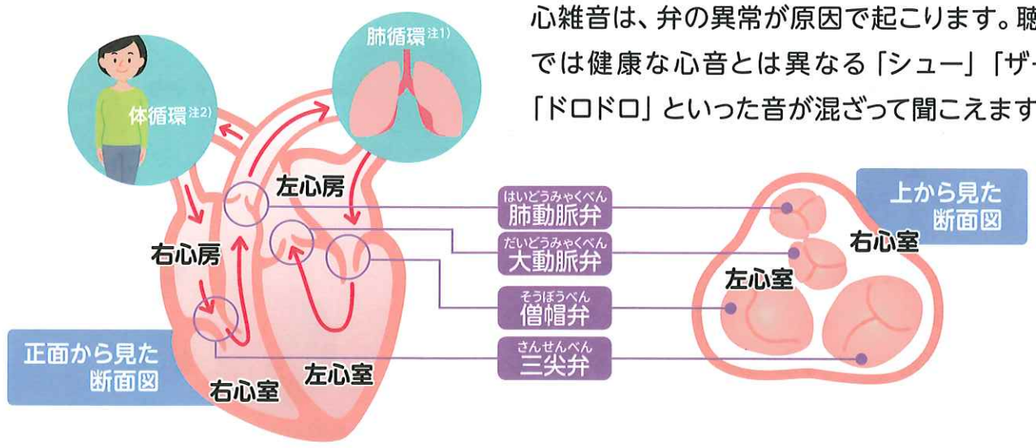




1 心臓の雑音（心雑音）って何ですか？

心臓は全身に血液と酸素を供給するポンプの役割をしています。
心臓の内部は右心房・右心室・左心房・左心室の4つの部屋に分かれ、各部屋の境には弁があります。弁は血液が常に一方向に流れるように働き、逆流を防ぐ役割を果たしています。健康な心音は、「ドックン」という音です。これは心臓の弁が閉まるときの音です。

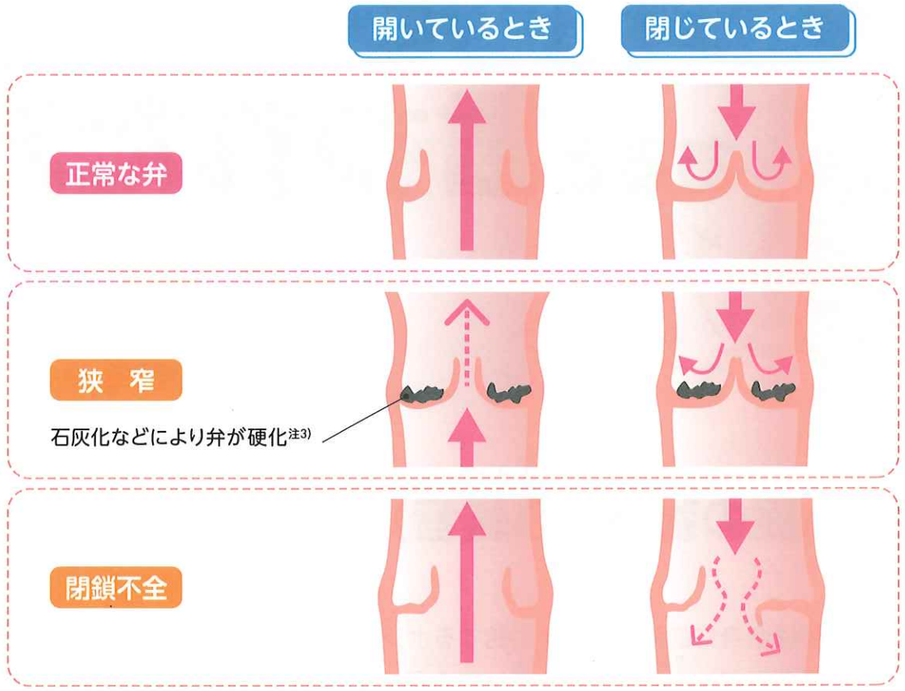
心雑音は、弁の異常が原因で起こります。聴診では健康な心音とは異なる「シュー」「ザー」「ドロドロ」といった音が混ざって聞こえます。



注1) 肺循環：肺から酸素を受け取ります　注2) 体循環：肺から受け取った血液を全身に送ります

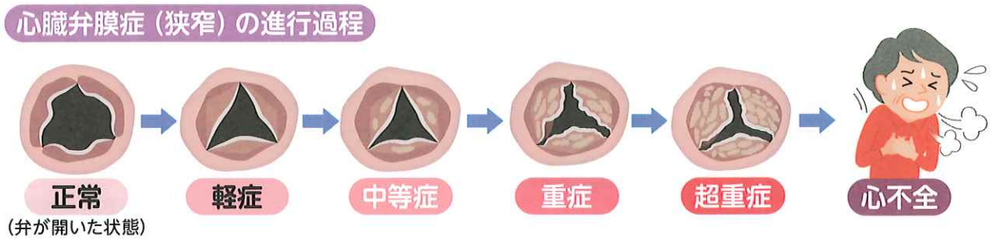
2 心雑音があると、どのような心臓の病気の可能性がありますか？

弁に異常が生じ、本来の役割を果たせなくなる**心臓弁膜症**の可能性があります。心臓弁膜症には、主に弁の開きが不完全なため血液の流れが妨げられる**狭窄**と、弁の閉じ方が不完全なため血液が逆流してしまう**閉鎖不全**があります。狭くなった弁を血液が無理やり通るときや、弁が閉まらないため血液が逆流するときに異常な音が発生します。

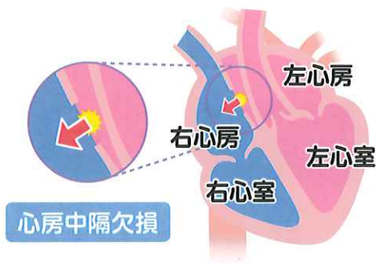


注3) 血管壁や弁にコレステロールなどがたまると、時間が経つにつれて、カルシウムを主成分とする石灰に変化し、硬化します

心臓弁膜症（狭窄）の進行過程



他にも、心臓の壁に生まれつき穴が開いている先天性心疾患（心房中隔欠損症）や、心筋そのものが異常をきたす心筋症、ウイルスや細菌などの感染による心膜炎も、心雑音があることでわかる病気です。



3 次のような症状はありませんか？

心臓弁膜症の主な症状



心臓弁膜症の症状は加齢による身体症状と似ているため、つい年のせいと思いがちです。また運動量が減ると、これらの症状にさらに気づきにくくなります。気になる症状があれば、早めに医師に相談しましょう。

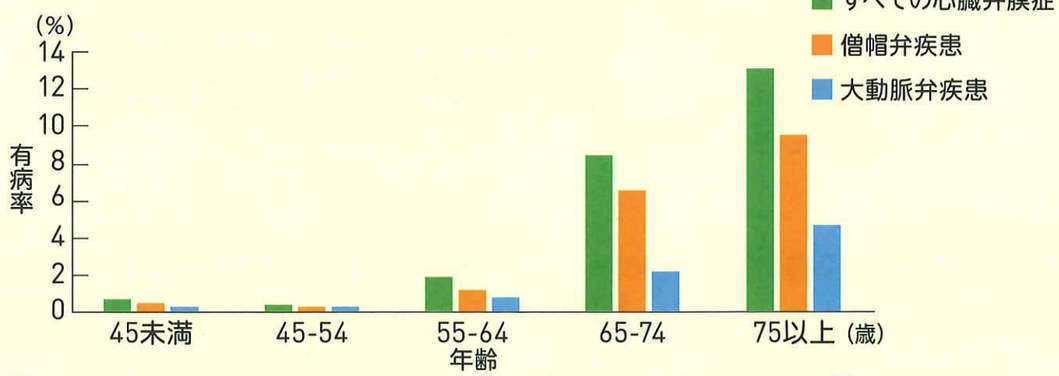
4 心雑音があると言われたら、どうしたらよいですか？

症状がなくても、心雑音があると言われたら、心エコー図検査（超音波検査）を受けましょう。
心エコー図検査では、超音波で心雑音の原因を特定し、心臓や弁の動き、弁の狭窄・逆流の有無やその度合いなどがわかります。痛みを伴わない30分程度の検査です。



年齢と心臓弁膜症の関係

心臓弁膜症は、65歳を過ぎると急激に増えてきます。



米国のThe National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI)に収集されたデータより得られた、1989年～1996年に心エコー図検査を行った11,911例の集計結果[1)]

1) Nkomo VT, et al.: Lancet. 2006 ; 368 (9540) :1005-1011より作成