会長		担当理事		会計	

草福第２９４９号
令和５年(2023年)３月１日

一般社団法人草加八潮医師会
会長　　内　藤　毅　嗣　様

草加市長　山　川　百合子

「ケアラー相談窓口」に係るチラシの配架等について（依頼）

早春の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日ごろより、本市の地域福祉行政に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本市では、ケアラー支援の体制整備の一環として、相談支援機関や事業者へケアラーの存在の認識とケアラーに係る理解を深める周知啓発に取り組んでおります。

つきましては、ケアラー支援の周知啓発を目的に「ケアラー相談窓口」に係るチラシを作成いたしましたので、貴会会員の医療機関等における当該チラシの配架若しくは掲示について、特段のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

≪配架等について≫

１．依頼内容　チラシの配架若しくは掲示
２．依頼書類　別添のとおり
３．依頼部数　各機関１０部

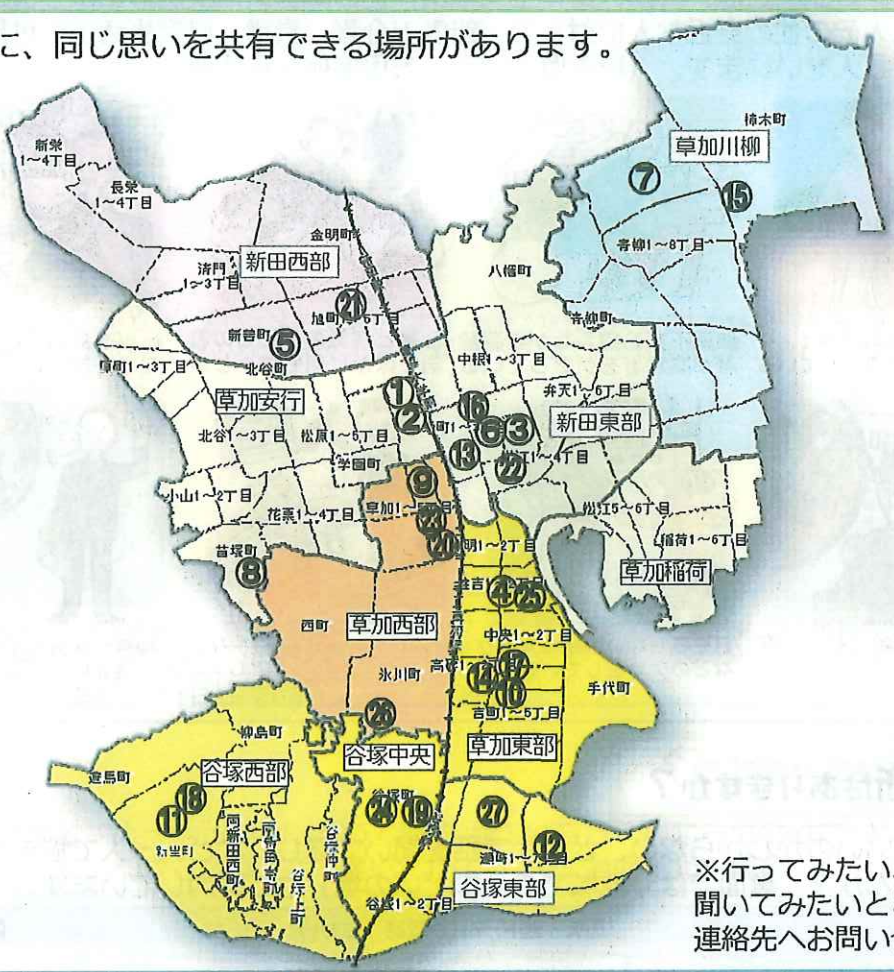
担　当　健康福祉部福祉政策課
つながり推進係　吉田、駒井
電　話　０４８－９２２－１０２４
ＦＡＸ　０４８－９２２－１０６６

草加八潮医師会 収受 5.3.20 第1324号

ケアラーのための 地域のなかのつどいの場

誰かと思いを共有したい、誰かの話を聞いてみたい、誰かとつながりたい

地域のなかに、同じ思いを共有できる場所があります。



※行ってみたい、どんなところか聞いてみたいところがありましたら、連絡先へお問い合わせください。

名称	場所・連絡先（☎電話 ✉メール）	開催日時
高年者の地域福祉総合相談窓口 地域包括支援センター主催 （【】内：地域包括支援センター連絡先は表面を参照） **「介護者のつどい」**	⑮総合福祉センターであいの森　【草加川柳】	毎月第2㊌　13:00～14:30
	⑯文化会館　【新田東部】	毎月第2㊋　13:15～14:45 （11月除く）
	⑰高砂コミュニティセンター　【草加東部・草加稲荷】	毎月第1㊏　13:15～14:45
	⑱新里文化センター　【谷塚西部】	毎月第2㊏　13:00～15:00
	⑲谷塚駅西口すぐ高架沿い（旧かっぱ天国） 【谷塚中央・谷塚東部　/　草加安行】	毎月第3㊌　18:30～20:00 （祝日の場合お休み）
	⑳ケアステーションかしの木（かしの木ひろば）【草加西部】	毎月第3㊏　13:30～15:00
「認知症介護者のつどい」	㉑勤労福祉会館　【新田西部地域包括支援センター】	毎月第3㊌　13:15～14:30
介護者のつどい **「リバーサイドカフェ」**	㉒リバーサイドカフェ ジョイフルファミリー ✉ joyful.orangecafe@gmail.com	毎月第1㊏　14:00～15:00
介護者サロン **「ほっとスペースらくだ」**	㉓生活クラブ生協草加生活館３階 介護者支援の会　☎ 080-5454-8668（堀） ☎ 090-5340-4560（鎌瀧）	毎月第3㊏　13:00～15:00
介護者サロン **「ほっとスペースこもれび」**	㉔市民活動センター 介護者支援の会　☎ 090-9245-2067（酒井） ☎ 090-5340-4560（鎌瀧）	毎月第4㊍　13:00～15:00
介護者の集い **「オアシス」**	㉕中央公民館	毎月第3㊏　10:00～12:00
	㉖氷川小学校平成塾　☎ 924-6607（村松）	毎月第1㊋　13:30～15:30
	㉗瀬崎小学校平成塾	毎月第4㊋　10:30～12:00
家族のケアを担う子ども・若者の集い **「ケアカフェ碧空（りく）」**	オンライン ✉ carecafe.riku@gmail.com（野口）　◀ホームページへアクセス	毎月第2㊌　21:00～22:30

ケアラー相談窓口

自分の悩みを相談したい　ケアしている人の相談をしたい

令和5年3月発行
草加市福祉政策課
☎922-1024

ケアラーって何？

ケアラーとは、高齢、身体上又は精神上の障害又は疾病等により援助を必要とする親族、友人その他の身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上の世話その他の援助を提供する人をいいます。（埼玉県ケアラー支援条例から抜粋）



障害のあるこどもの子育て・障害のある人の介護をしている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と病気の子どもの看病でほかに何もできない



仕事を辞めてひとりで親の介護をしている



遠くに住む高齢の親が心配で頻繁に通っている



目を離せない家族の見守りなどのケアをしている



アルコール・薬物依存やひきこもりなどの家族をケアしている



障害や病気の家族の世話や介護をいつも気にかけている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

相談できる場所はありますか？

どこに相談をしていいのかわからない、どこかで話を聞いてほしいなど、一人で悩まず、お話ししてみませんか？　裏面では、地域での「つどいの場」もご案内しています。

	場所・連絡先（☎電話　📠ファックス　✉メール）	問合せ時間
子どもに関わることならなんでも…	①子育て支援センター　☎ 941-6791 インターネット相談は「ぽっくるん」で検索	㈪～㈮　8:30～17:00
	②獨協大学地域と子どもリーガルサービスセンター ☎ 946-1771（相談専用電話）	㈪～㈮　10:00～16:00
	③教育支援室　☎ 933-7591 各小・中学校（スクールカウンセラー／スクールソーシャルワーカー）	㈪～㈮　8:30～17:00
青少年のカウンセリング (15歳以上35歳位まで)	④勤労青少年ホーム　☎ 928-5550 （相談日3日前までに予約）	開催 第2㈬ 19:00～20:00 20:00～21:00
高年者の地域福祉総合相談窓口 **「地域包括支援センター」**	⑤新田西部　☎ 946-0520　📠 946-0523 ⑥新田東部　☎ 932-6775　📠 932-6779 ⑦草加川柳　☎ 932-7007　📠 931-0993 ⑧草加安行　☎ 921-2121　📠 928-8989 ⑨草加西部　☎ 946-7030　📠 942-7582 ⑩草加東部　☎ 959-9133　📠 922-3801 ・草加稲荷 ⑪谷塚西部　☎ 929-0014　📠 929-5222 ⑫谷塚中央　☎ 929-3613　📠 933-9380 ・谷塚東部	㈪～㈯　9:00～17:00
障がい者の総合相談窓口 **「基幹相談支援センター」**	⑬☎ 933-9271　📠 933-9632	㈪～㈮　8:30～17:00
生活に困ったら・・・ **「まるごとサポートSOKA」**	⑭☎ 922-0185　📠 928-6635 ✉ jiritu-pc1@kuc.biglobe.ne.jp	㈪～㈮　8:30～12:00 13:00～16:00
どこに相談したらわからないときは・・・ **「コミュニティソーシャルワーカー」**	⑥草加市社会福祉協議会 ☎ 932-6770　📠 932-6779	㈪～㈮　8:30～17:00

※祝日など詳細は連絡先へ直接お問い合わせください。