会長		担当理事		会計	

精福セ第８０７－１号
令和４年１月２０日

関係機関の長　様

埼玉県立精神保健福祉センター長
関口　隆一（公印省略）

「令和３年度若者自殺対策フォーラム」の開催について（依頼）

精神保健福祉行政の推進につきましては、日頃格別の御協力を賜り厚く御礼申し上げます。
このたび、標記事業を下記のとおり開催することといたしました。
つきましては、当事業について貴下職員、貴機関の利用者及び関係機関等に御周知並びに御参加について御配慮くださるようお願い申し上げます。

記

１　期　間　令和４年３月１日（火）から令和４年３月２１日（月）まで

２　配　信　埼玉県公式ＹｏｕＴｕｂｅ（限定公開セミナー動画チャンネル）を利用したオンデマンド配信

３　内　容　別添実施要領のとおり

担　当：埼玉県立精神保健福祉センター
企画広報担当、相談・自殺対策担当
所在地：〒３６２－０８０６
北足立郡伊奈町小室８１８－２
ＴＥＬ：０４８－７２３－３３３３
ＦＡＸ：０４８－７２３－１５６１

草加八潮医師会
収受
4.1.31
第 1172 号

若者自殺対策フォーラム

（令和３年度若者自殺対策事業・令和３年度心の健康づくり推進事業）

実　施　要　領

１　目　的　　若年層の自殺対策について県民及び、若年層のメンタルヘルスに関わる教育、福祉分野等の関係機関への普及啓発を行う

２　事業名　　若者自殺対策フォーラム

３　主　催　　埼玉県立精神保健福祉センター

４　協　力　　公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会（予定）

５　配　信　　埼玉県公式 YouTube「限定公開セミナー動画チャンネル」による限定公開（オンデマンド配信）

６　期　間　　令和４年３月１日(火)から令和４年３月２１日(月)まで

７　内　容　　・第一部　講演　「若者の生き方、あなたにはどう見えていますか？
～自殺やひきこもりの背景、今からできることを考える～」
講師　菊池礼子氏（菊池臨床心理オフィス・臨床心理士）

・第二部　「生きづらさを抱える若者との関わり・つながりについて考える」
講師　鎌倉賢哉氏（埼玉県ひきこもり相談サポートセンター長／NPO 法人越谷らるご理事長）
①講演　②県内ひきこもり支援団体紹介　③当事者座談会

８　定　員　　上限なし、参加費無料

９　申　込　　埼玉県電子申請・届出サービス、FAXによる申込（要事前申込み）

10　締　切　　令和４年３月１５日（火）

11　問合せ先　埼玉県立精神保健福祉センター　企画広報担当、相談・自殺対策担当
TEL　０４８（７２３）３３３３

彩の国
埼玉県

Web開催
参加費無料
要事前申込

令和3年度若者自殺対策事業

若者自殺対策フォーラム

【配信期間】

2022.3.1 Tue ▶ 3.21 Mon

埼玉県公式YouTube「限定公開セミナー動画チャンネル」にて申込者のみ限定公開
～どなたでもお申込みいただけます～

第一部 「若者の生き方、あなたにはどう見えていますか？」
～自殺やひきこもりの背景、今からできることを考える～

講師：菊池礼子氏（菊池臨床心理オフィス・臨床心理士）

・・・講師からのメッセージ・・・

コロナ禍において、若者の自殺率の増加に触れるたびに「何が起きているのだろう」と考えてしまいます。

また、実際の相談の現場で「孤独を訴える若者」や「ひきこもる我が子を前に悩む家族」の声を聞くたびに、どのように受け止め、どのような方向性を見出せるのかと一緒に悩んでいます。

万人に共通する対応のパターンはありません。お一人お一人の声を聞き、寄り添って一緒に考える、そのような関わりのあれやこれやについて、皆様と分かち合えればと思います。

第二部 「生きづらさを抱える若者との関わり・つながりについて考える」

講師：鎌倉賢哉氏（埼玉県ひきこもり相談サポートセンター長
／NPO法人越谷らるご 理事長）

①お話：若者とのつながりや相談の受け方について
②県内ひきこもり支援団体のご紹介
③ほっとりんごメンバー座談会



※ほっとりんご：NPO法人越谷らるごが運営する２０歳以上の方の居場所です。

【問い合わせ先】
埼玉県立精神保健福祉センター
8：30～17：15（土日・祝日を除く）
Tel. 048-723-3333
Fax：０４８－７２３－１５６１

お申込みはこちらから access.

詳細は裏面へ
※QRコード・ホームページ
またはFAXにて
お申込みいただけます。

主催：埼玉県立精神保健福祉センター
協力：(公社)埼玉県精神保健福祉協会

●申込方法　【申込締切：令和４年３月１５日（火）】

1　電子申請システム（推奨）

右記QRコードまたは埼玉県立精神保健福祉センターホームページから申し込み
(http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0606/index.html)

2　FAX　０４８－７２３－１５６１

下記必要事項を記載の上、FAXで送信（送信票不要・様式不問）
☆件名は「若者自殺対策フォーラム視聴申込」と記載してください
☆下記①～④を必ずご記入ください。
①氏名　②メールアドレス　③電話番号　④ご所属(任意)

※お申込みいただいた方には、受付完了メールを返信いたします。
返信メールに記載された注意事項をお読みいただき、ご理解の上ご視聴ください。
なお、動画視聴用URLは、配信直前のご案内となりますので、ご承知おきください。
※字幕表示等のご配慮が必要な方は、２月１４日（月）までにご連絡ください。
※個人情報の取り扱い：お申込みに際し取得した個人情報は、
受講管理のみに使用し、他の目的には使用いたしません。

ちょこっと注目！自殺予防ミニ知識

「ゲートキーパー」とは？

身近な人のこころの不調に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」といいます。
一緒に考えてくれるゲートキーパーがいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

気づく 家族や仲間の変化に気づき、声をかける	**聴く** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
見守る 温かく寄り添う	**つなぐ** 心配していることを伝え、専門家に相談するように促す

詳しくは、埼玉県保健医療部疾病対策課ホームページへ！

埼玉県　ゲートキーパー



さいたまっち&コバトン