会長		担当理事		会計	

埼医業Ⅰ第１１２９号
令和３年９月１７日

郡市医師会長　殿

埼玉県医師会長　金　井　忠　男
（担当常任理事　丸　木　雄　一）

第33回（令和３年度）健康スポーツ医学講習会の開催について

標記の件につきまして、別紙のとおり日本医師会より開催要領がまいりました。
つきましては、貴会会員あてご周知くださいますようお願い致します。
受講希望者は、日本医師会のHPよりWeb申込にてお手続きくださるようお願い致します。

講習会申込先（日本医師会ＨＰ）
https://www.med.or.jp/doctor/work/

担　当　業務Ⅰ課
ＴＥＬ　０４８－８２４－２６１１
ＦＡＸ　０４８－８２２－８５１５

埼玉県医師会 収受 3.9.17 723号

日医発第454号(健Ⅰ142)
令 和 3 年 9 月 8 日

都道府県医師会長　殿

公益社団法人　日本医師会
会長　中川　俊男
（公印省略）

第33回（令和3年度）健康スポーツ医学講習会の開催について

平素、健康スポーツ医学推進のために種々ご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本会では、平成３年度に認定健康スポーツ医制度を発足させております。このたび、本制度に基づく認定証取得のための講習会として標記講習会を別紙要領により開催することといたしました。

つきましては、本講習会の開催について貴会会員に周知していただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

第33回(令和3年度)健康スポーツ医学講習会開催要領

国民の健康増進に対する要望が高まるにつれて、発育期の幼児、青少年、成人、老人等に対する運動指導を含めて地域保健の中でのスポーツ指導、運動指導について、医師の果たす役割はきわめて大きい。地域社会において運動への関心が高まってきていることや、特定健診後の保健指導における運動指導が重要であることから、運動を行う人に対して医学的診療のみならず、メディカルチェック、運動処方を行い、さらに各種運動指導者等に指導助言を行い得る医師を養成するために、日本医師会認定健康スポーツ医制度に基づき下記のとおり健康スポーツ医学講習会を行う。

記

Ⅰ. 主　　催 :日本医師会

　後　　援 :厚生労働省(予定)、スポーツ庁(予定)

Ⅱ. 開 催 日 :[前期]令和3年11月6日(土)・7日(日)

[後期]令和3年11月27日(土)・28日(日)

Ⅲ. 受講方法 :各受講者の端末から日本医師会web研修システムに接続し、動画を視聴することで受講していただきます。会場に参集しての受講はできません。講義ごとに、受講ログおよびテストにより出席確認を行います(5問中4問以上正解で合格。何度でも回答可)。

なお、今回の講習会では、表示されるスライドを受講者に正しく見ていただくため、スマホでの受講はできません。PCまたはタブレットで受講してください。

Ⅳ. 受講資格 :認定健康スポーツ医を希望する医師

Ⅴ. 受講定員 :前期・後期　各1,000人

Ⅵ. 受 講 料 :日医会員は前期・後期各12,000円(税込)、日医非会員は前期・後期各18,000円(税込)。受講料支払い後のキャンセルについては受講日前日の18時までに申込みヘルプデスクまでお問い合わせください。所定の手数料を差し引いた上、返金いたします。受講日前日の18時以降の連絡については対応いたしかねます。

Ⅶ. 申込方法 :①受講希望者はwebページから申込を行ってください。詳しくは日本医師会ホームページ(https://www.med.or.jp/doctor/work/)をご参照下さい。

②申込開始日時は前期・後期ともに9月10日9:30です。

③申込締切日時は下記の通りです。受付は先着順に行い、定員になり次第締め切ります。

[前期]10月17日(日)23:59、[後期]11月7日(日)23:59

④締切後のお申込みについては、申込みヘルプデスクまでお問い合わせください。

Ⅷ. 修 了 証　:①日本医師会web研修システムにログインし、ご自身でPDFファイルの修了証をダウンロードしていただきます。
②前期・後期ともに各2日間を部分的に受講すること(2日間のうち1日、半日、遅刻、早退等)は認めておりません。必ず2日間全講座を受講して下さい。

Ⅸ. 認定申請　:前期と後期の修了証をお持ちの方は、日本医師会認定健康スポーツ医の申請ができます。また、次の医師は健康スポーツ医学講習会と同等以上の講習を受講修了しているとみなし、日本医師会の健康スポーツ医学講習会を受講しなくても、認定健康スポーツ医の申請ができます。認定申請の手続きについては、都道府県医師会にお問い合わせ下さい。

①日本整形外科学会認定スポーツ医(ただし、認定番号4001番以上の医師に限ります)
②日本整形外科学会スポーツ医学研修会総論修了者
③日本スポーツ協会公認スポーツドクター
④日本スポーツ協会公認スポーツドクター養成講習会基礎科目修了者

Ⅹ. 問合せ窓口:①受講方法・認定健康スポーツ医制度に関する問合せ
日本医師会健康医療第一課 TEL:03-3942-6138、メール:sports@po.med.or.jp
※受付時間は平日9時30分から17時30分
②申込方法、支払いに関する問合せ
申込みヘルプデスク TEL:03-6742-0320、メール:seminar_ntc@travel.nnr.co.jp
※受付時間は9月10日以降の平日9時30分から18時

第33回（令和3年度）健康スポーツ医学講習会プログラム

開催日	時間	講習内容	講師	講師役職
11月6日（前期）1日目	9:30 ～ 9:35	挨拶		
	9:35 ～ 10:35	1. スポーツ医学概論	津下 一代	女子栄養大学特任教授
	10:40 ～ 11:40	2. 神経・筋の運動生理とトレーニング効果	川上 泰雄	早稲田大学スポーツ科学学術院スポーツ科学部
	12:25 ～ 13:25	3. 呼吸・循環系の運動生理とトレーニング効果	藤本 繁夫	相愛大学教授
	13:30 ～ 14:30	4. 内分泌・代謝系の運動生理とトレーニング効果	林 達也	京都大学大学院教授
	14:35 ～ 15:35	5. 運動と栄養・食事・飲料	稲山 貴代	長野県立大学教授
	15:45 ～ 16:45	6. 女性と運動	松田 貴雄	西別府病院スポーツ医学センター長
	16:50 ～ 17:50	7. 発育期と運動 －小児科系	原 光彦	東京家政学院大学教授
11月7日（前期）2日目	9:30 ～ 10:30	8. 中高年者と運動－内科系	太田 眞	大東文化大学教授
	10:35 ～ 11:35	9. 発育期と運動－整形外科系	帖佐 悦男	宮崎大学教授
	12:20 ～ 13:20	10. 中高年者と運動－整形外科系	大江 隆史	NTT東日本関東病院院長
	13:25 ～ 14:25	11. メンタルヘルスと運動	西多 昌規	早稲田大学准教授
	14:35 ～ 15:35	12. 運動のためのメディカルチェック－内科系	武者 春樹	聖マリアンナ医科大学名誉教授
	15:40 ～ 16:40	13. 運動のためのメディカルチェック－整形外科系	奥脇 透	国立スポーツ科学センター副センター長
11月27日（後期）1日目	9:30 ～ 10:30	14. 運動と内科的障害－急性期・慢性期	稲次 潤子	日本メディカルトレーニングセンター・リソルクリニック
	10:35 ～ 11:35	15. スポーツによる外傷と障害（1）上肢	高岸 憲二	群馬大学名誉教授
	12:20 ～ 13:20	16. スポーツによる外傷と障害（2）下肢	原 邦夫	JCHO京都鞍馬口医療センター スポーツ整形外科センター長
	13:25 ～ 14:25	17. スポーツによる外傷と障害（3）脊椎・体幹	南 和文	国際医療福祉大学教授
	14:35 ～ 15:35	18. スポーツによる外傷と障害（4）頭部	谷 諭	東京慈恵会医科大学 客員教授・客員診療医長
	15:40 ～ 16:40	19. 運動負荷試験と運動処方の基本	庄野 菜穂子	ライフスタイル医科学研究所所長/西九州大学特命教授
11月28日（後期）2日目	9:30 ～ 10:30	20. 運動療法とリハビリテーション－内科系疾患	小笠原 定雅	おがさわらクリニック内科循環器科院長
	10:35 ～ 11:35	21. 運動療法とリハビリテーション－運動器疾患	吉矢 晋一	西宮回生病院顧問
	12:20 ～ 13:20	22. アンチ・ドーピング	川原 貴	日本スポーツ協会 スポーツ医・科学委員会委員長
	13:25 ～ 14:25	23. 障害者とスポーツ	田島 文博	和歌山県立医科大学教授
	14:35 ～ 15:35	24. 保健指導	津下 一代	女子栄養大学特任教授
	15:40 ～ 16:40	25. スポーツ現場での救急処置 整形外科系	櫻庭 景植	順天堂大学大学名誉教授
		内科系	武田 聡	東京慈恵会医科大学教授