精福セ第１１３０－１号
令和３年２月１５日

関係機関の長　様

埼玉県立精神保健福祉センター長
関口　隆一（公印省略）

「令和２年度依存症フォーラム」講演会の開催について（依頼）

精神保健福祉行政の推進につきましては、日頃格別の御協力を賜り厚くお礼申し上げます。
このたび、標記事業を下記のとおり開催することといたしました。
つきましては、当事業について貴下職員、貴機関の利用者及び関係機関等に御周知並びに御参加について御配慮くださるようお願い申し上げます。

記

１　期　間　令和３年３月１５日（月）から３月２９日（月）１２時まで

２　配　信　埼玉県公式チャンネル（サイタマどうが）を利用したオンデマンド配信

３　内　容　令和２年度依存症フォーラム（令和２年度第２回心の健康づくり推進事業）
実施要領のとおり

４　定員等　上限なし、参加費無料、要事前申し込み

５　共　催　公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会

６　協　力　公益社団法人埼玉県断酒新生会、NPO法人埼玉ダルク、NPO法人さいたまマック、浦和まはろ相談室、埼玉県立精神医療センター、埼玉県済生会鴻巣病院、不動ヶ丘病院、NA、GA、全国ギャンブル依存症家族の会埼玉、家族の回復ステップ１２（予定）

担　当：埼玉県立精神保健福祉センター
企画広報担当　松原
所在地：〒３６２－０８０６
北足立郡伊奈町小室８１８－２
ＴＥＬ：０４８－７２３－３３３３（内線１２１０）
ＦＡＸ：０４８－７２３－１５６１

埼玉県加入潮医師会
収受
3.2.18
第1363号

令和２年度依存症フォーラム
（令和２年度第２回心の健康づくり推進事業講演会・令和２年度第２回こころの健康講座）

実　施　要　領

１　目　的　　県民へ依存症関連問題及びそれらからの回復について普及啓発を行う

２　事業名　　令和２年度依存症フォーラム

３　主　催　　埼玉県立精神保健福祉センター

４　共　催　　公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会

５　協　力　　公益社団法人埼玉県断酒新生会、ＮＰＯ法人埼玉ダルク、ＮＰＯ法人さいたまマック、浦和まはろ相談室、埼玉県立精神医療センター、埼玉県済生会鴻巣病院、不動ヶ丘病院、ＮＡ、ＧＡ、全国ギャンブル依存症家族の会埼玉、家族の回復ステップ１２

６　配　信　　埼玉県公式動画アカウント(YouTube)による限定公開（オンデマンド配信）

７　期　間　　令和３年３月１５日（月）から３月２９日（月）１２時まで

８　内　容　・開会挨拶
・第一部　講演会
「コントロールを手放す一生きづらさからの解放とセルフヘルプ・グループ」
講師　中村 英代 先生（日本大学文理学部社会学科教授）
・第二部　動画等による各関係団体の紹介
・閉会挨拶

８　通　知　県民、関係機関等を対象として、広く周知する

９　定　員　上限なし（要事前申込み・参加費無料）

１０　問い合わせ先
企画広報担当　℡　０４８（７２３）３３３３（内線１２１０）

令和２年度 第２回心の健康づくり推進事業
令和２年度 第２回こころの健康講座

彩の国 埼玉県

令和２年度

依存症フォーラム

～アルコール・薬物・ギャンブルなどの問題について、知ろう、考えよう～

事前申込制◆無料◆どなたでもご参加いただけます

WEB配信（オンデマンド）

［配信方法］ 埼玉県公式YouTubeアカウント「サイタマどうが」にて限定公開（お申込み頂いた方のみご視聴いただけます）

［配信期間］ 令和３年 **３月15日(月) ９時～３月29日(月) 12時**

申込締切：令和３年３月25日(木)

◆第1部　講演

**「コントロールを手放す
―生きづらさからの解放とセルフヘルプ・グループ」**

依存の問題は私たちにとっても身近なものです。そこで本講演では、「コントロール」という観点から依存症とそこからの回復について理解します。私たちは気づかないうちにさまざまなことをコントロールしながら暮らしているため、依存についての理解を深めることで、自分自身の「生きづらさ」を新しい角度からとらえなおし、対処していけるようになります。

同時に、セルフヘルプ・グループの基本的な役割についても学びます。



講師　中村 英代 氏
（日本大学文理学部社会学科 教授）

◆第2部　依存症関係団体について知ろう！～動画による団体紹介～

**依存症の治療機関や自助グループ、回復支援施設等についてご紹介します。
各団体の活動について、知ってみませんか？**

【参加団体】（予　定）：埼玉ダルク、埼玉県断酒新生会、さいたまマック、浦和まはろ相談室、埼玉県立精神医療センター、埼玉県済生会鴻巣病院、不動ヶ丘病院、ＮＡ、ＧＡ、ギャマノン日本サービスオフィス、全国ギャンブル依存症家族の会埼玉、依存症ご本人の自助グループ、家族の回復ステップ12、埼玉県立精神保健福祉センター

お申込み・お問い合わせは裏面をご覧ください



コバトン＆さいたまっち

主　催　埼玉県立精神保健福祉センター

共　催　公益社団法人埼玉県精神保健福祉協会

協　力　NPO法人埼玉ダルク、公益社団法人埼玉県断酒新生会、NPO法人さいたまマック、浦和まはろ相談室、埼玉県立精神医療センター、埼玉県済生会鴻巣病院、不動ヶ丘病院、ＮＡ、ＧＡ、全国ギャンブル依存症家族の会埼玉、家族の回復ステップ12

お問合せ　048－723－3333（埼玉県立精神保健福祉センター代表）



申込方法

①電子申請システム(推奨)

右記QRコードまたは精神保健福祉センターホームページからお申込み
(http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0606/index.html)

②FAX

下記フォームにご記入の上、本用紙をFAXしてください

FAX番号☞ **048-723-1561** (送信票は不要です)

※お申込みいただいた方には、後日、動画視聴に必要なURL等をメールで返信いたします。
※手話通訳等のご配慮が必要な方は２月28日(日) までご連絡ください。

申込締切
令和３年
３月25日(木)

注意事項(必ずお読みください)

・個人情報の取り扱い：お申込みの際に取得した個人情報は受講管理のみに使用し、他の目的には使用しません。
・YouTubeの視聴方法等、インターネット環境に関するご相談は受けかねます。
・動画視聴にかかる通信料等は、視聴される方の負担となります。
・本講演の録画・録音・撮影および資料の2次利用、詳細内容のSNSへの投稿は固くお断り致します。
これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただくことがございます。

FAXお申込用フォーム

氏　　名(必須)	
メールアドレス(必須)	※大きくはっきりとご記入ください
電 話 番 号(必須)	
ご　所　属	
ご　年　齢	～ 10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・80代～
お　立　場	ご本人 ・ ご家族 ・ 支援者 ・ その他(　　)

お問い合わせはこちらまで

埼玉県立精神保健福祉センター　企画広報担当／相談・自殺対策担当
ＴＥＬ：048-723-3333　　ＦＡＸ：048-723-1561
所在地：埼玉県北足立郡伊奈町小室818-2



コバトン＆さいたまっち